

# Stiltemoment

## IK ZAL JE VERLOSSEN

Het is woensdag, de derde dag van de Stille Week. Goed om vandaag weer de tijd te nemen om bewust toe te leven naar Goede Vrijdag en Pasen.

Leg je telefoon weg, neem een pen en een notitieboekje mee en zoek de rust op. Ga in een actieve houding zitten en laat je gedachten even neerdwarrelen voor je begint.

### RICHT JE GEDACHTEN OP GOD

Zullen we stil worden en ons hart en onze gedachten richten op God:

Liefdevolle Vader, ik wil komen in Uw aanwezigheid. Daarom word ik stil en richt ik mijn gedachten op U.

Verdrijf mijn innerlijke onrust en breng mij dicht bij Uw Vaderhart.

Wilt U mij op dit moment vervullen met Uw Heilige Geest? Zodat ik Uw woorden kan horen, Uw liefde kan voelen en Uw vrede mag ervaren.

Hier ben ik Heer, ik stel mij open voor datgene wat U vandaag in mij wil doen.

Word stil en richt je gedachten op God.

### GEBED

Laten we bidden:

Vader ik wil u danken voor wie U bent.

Ik wil U danken voor Uw woord; mijn gids op alle dagen van mijn leven.

Ik ben dankbaar dat ik vandaag weer de Bijbel mag openen en opnieuw mag lezen over de verlossing die U bracht door Uw zoon Jezus Christus.

Heer mag ik Uw vrede en liefde ervaren als ik lees in Uw woord.

Spreek daardoor tot mij.

Ik bid U om moed om in het licht van Uw woord mijn eigen waarheden voor U neer te leggen.

Kijk mij aan met Uw liefdevolle ogen, zodat ik het ook aandurf om samen met U alles aan te kijken wat in mij is.

Ook alles wat duister en onaangenaam is, alles wat ik verdrongen heb en liever op afstand houdt.

Spreek Uw woorden in liefde en waarheid, zodat ik mezelf kan zien door Uw ogen.

Want Heer ik weet dat ik Uw geliefde kind ben. En ik verlang ernaar als Uw kind in Uw vrijheid te leven.

Verlos mij daarom van die dingen waar U naar verlangt mij vrij van te maken.

Amen

## LIED



Luister naar het lied Geef mij Jezus van Eline.

[KLIK HIER](#)

## GODS BELOFTE - IK ZAL JE VERLOSSEN

Vandaag gaan we het verhaal van de voetenwassing lezen. Jezus wil ons verlossen van dat wat ons in de weg zit om bij Hem te zijn, op Hem te lijken, om te doen wat Hij deed. Maar waarom vinden wij, net als Petrus, het soms zo ingewikkeld om ons door Jezus te laten dienen en te laten verlossen?

## DAGTEKST

De dagtekst is als een bril die je mag opzetten, om daardoor straks de schriftlezing te gaan lezen. Neem daarna een moment stilte om de tekst op je in te laten werken.

Ezechiël 36: 25 - 27

*Ik zal zuiver water over jullie uitgieten om jullie te reinigen van alles wat onrein is, van al jullie afgoden. Ik zal jullie een nieuw hart en een nieuwe geest geven, Ik zal je versteende hart uit je lichaam halen en je er een levend hart voor in de plaats geven. Ik zal jullie Mijn geest geven en ervoor zorgen dat jullie je aan Mijn bepalingen houden en Mijn regels naleven.*

Verlang jij ernaar om Jezus te volgen op alle gebieden van jouw leven? Wat zegt deze tekst over wat God daarin voor jou wil doen?

Schrijf je gedachten bij deze vraag op.

## SCHRIFTLEZING

Johannes 13:

*3 Jezus, die wist dat de Vader Hem alle macht had gegeven en dat Hij van God was gekomen en weer naar God terug zou gaan, 4 stond tijdens de maaltijd op. Hij legde zijn bovenkleed af, sloeg een linnen doek om 5 en goot water in een waskom. Hij begon de voeten van zijn leerlingen te wassen, en droogde ze af met de doek die Hij omgeslagen had. 6 Toen Hij bij Simon Petrus kwam, zei deze: 'U wilt toch niet mijn voeten wassen, Heer?' 7 Jezus antwoordde: 'Wat Ik doe, begrijp je nu nog niet, maar later zul je het wel begrijpen.' 8 'O nee,' zei Petrus, 'mijn voeten zult U niet wassen, nooit!' Jezus zei: 'Als Ik ze niet mag wassen, kun je niet bij Mij horen.' 9 'Dan niet alleen mijn voeten, Heer,' antwoordde Simon Petrus, 'maar ook mijn handen en mijn hoofd!' 10 Hierop zei Jezus: 'Wie gebaad heeft hoeft alleen nog zijn voeten te wassen, hij is al helemaal rein.'*

## VERDIEPINGSVRAGEN

Deze vragen kan je zowel individueel als in groepsverband beantwoorden.

- Waardoor zijn jouw voeten weer vies geworden op de weg achter Jezus aan?
- Ervaar jij net als Petrus weerstand om Jezus jou te laten dienen en Hem jou te laten verlossen? Weet je waar die weerstand vandaan komt.
- Als God vandaag je hart zou verlossen en reinigen, wat zou Hij dan wegwassen en wat zou er dan tot leven komen?

Wordt een moment stil en vraag aan God of Hij je wil laten zien waarin je Hem op afstand houdt, waarin je Hem niet je voeten wil of durft te laten wassen. Vertel aan God waarom je dat zo moeilijk vindt om Hem jou daarvan te laten verlossen. En vertel Hem wat je daarin ten diepste verlangt.

## GEBED

Liefdevolle Vader,

Heer, als ik kijk naar Petrus dan herken ik mijzelf. Ik dank U dat ik ook vandaag weer bij U mag komen zoals ik ben. Dank U dat U voor mij openstaat, neerknielt en mijn voeten wilt wassen.

Alleen U weet wat ik hier bij U neerleg; mijn weerstand, mijn trots of mijn schaamte wanneer ik terugval in oude patronen.

Heer ik wil het niet langer verbergen en daarom breng ik het hier vandaag bij U in het licht.

Heer Jezus, reinig wat vuil geworden is, verzacht mijn hart daar waar het hard geworden is en raak aan wat ik zelf niet aan durf te raken.

Stort Uw zuivere water uit over mij, kom met Uw Heilige Geest en breng vrede in mijn hart. Leer mij om te ontvangen zodat ik ook Uw liefde mag uitdelen aan de mensen om mij heen.

Jezus ik wil bij u horen, niet door wat ik doe, maar omdat U mijn voeten wilt wassen. Op Uw verlossing wil ik vertrouwen.

Amen

## LIED



Luister als afsluiting van dit stiltemoment naar het lied Holy Spirit van Jesus Culture.

[KLIK HIER](#)

## OPTIONELE OPDRACHT VOOR IN GROEPJES

Nodig:

- kleine briefjes
- pennen

1. Verdeel als je met een grote groep bent de groep in ongeveer 5 personen.
2. Iedereen mag opschrijven: Ik kom bij Jezus met ..., of laat ik Jezus mijn voeten wassen van...
3. Vouw de briefjes
4. Om de beurt pakt iemand willekeurig een briefje en leest deze voor.
5. De rest van de groep zegt samen: Jezus ziet je, hij is je Verlosser.
6. Je kan als alle briefjes geweest zijn eventueel nog voor elkaar bidden.