

Stiltemoment

WITTE DONDERDAG

Het is vandaag Witte donderdag. Op deze dag vierde Jezus met Zijn leerlingen Pesach, voordat Hij later die avond gevangen werd genomen in de hof van Getsemane. Op deze bijzondere dag willen we tijd nemen om bewust toe te leven naar Goede Vrijdag en Pasen.

Leg je telefoon weg, neem een pen en een notitieboekje mee en zoek de rust op. Ga in een actieve houding zitten en laat je gedachten even neerdwarrelen voor je begint

RICHT JE GEDACHTEN OP GOD

Zullen we stil worden en ons hart en onze gedachten richten op God:

Liefdevolle Vader, ik wil komen in Uw aanwezigheid. Daarom word ik stil en richt ik mijn gedachten op U.

Verdrijf mijn innerlijke onrust en breng mij dicht bij Uw Vaderhart.

Wilt U mij op dit moment vervullen met Uw Heilige Geest? Zodat ik Uw woorden kan horen, Uw liefde kan voelen en Uw vrede mag ervaren.

Hier ben ik Heer, ik stel mij open voor datgene wat U vandaag in mij wil doen.

Word stil en richt je gedachten op God.

GEBED

Laten we bidden:

Heer mijn God,

U behoor ik toe,
en U alleen doorgrondt mijn hart.
U ziet alles van mij.
U weet het of ik zit of sta,
en U kent van verre mijn gedachten.

U was het die mijn nieren vormde,
die mij weefde in de buik van mijn moeder.
Ik prijs U, omdat U mij zo prachtig hebt gemaakt.
Alles wat U doet, is wonderbaarlijk.
Alles in mij getuigt daarvan.

Doorgrond mij God, en ken mijn hart.
Weet wat er in mij omgaat,
ook wat mij onrustig maakt.

Laat mij zien
waar ik de verkeerde kant op ga.
En leid mij op de weg
die naar het leven leidt.

Laat mij zien
wat u vandaag door Uw woord tot mij wil spreken.
En leer mij om te leven als Uw kind.

Amen

LIED



Luister naar het lied Door Uw genade, Vader van Opwekking.

[KLIK HIER](#)

GODS BELOFTE - IK ZAL JE AANNEMEN ALS MIJN KIND

We gaan zo het verhaal lezen van Jezus in de hof van Getsemane. De plek waar Hij het gevecht aan moet gaan met Zijn angst voor wat Hem te wachten staat. De worsteling tussen wat het Hem zou kosten en Zijn verlangen om ons vrij te kopen, zodat God ons als Zijn kinderen kon aannemen. Maar waar waren zijn vrienden op dit moment van angst en eenzaamheid? En hoe gaat Jezus om met hun falen naar Hem toe?

DAGTEKST

De dagtekst is als een bril die je mag opzetten, om daardoor straks de schriftlezing te gaan lezen. Neem daarna een moment stilte om de tekst op je in te laten werken.

Galaten 4: 4 –7

Maar toen de juiste tijd gekomen was, de tijd die God daarvoor had bepaald, stuurde God zijn Zoon, die als mens uit een vrouw werd geboren en aan de wet onderworpen was. Hij zou ons vrijkopen van die wet, zodat God ons als zijn kinderen kon aannemen. En omdat wij zijn kinderen zijn, heeft God ons de Geest van Zijn Zoon in ons hart gegeven, zodat wij God echt kunnen aanspreken met Vader. U bent dus niet langer slaven, maar Gods eigen kinderen. Als zijn kinderen hebt u recht op alles wat Hij bezit.

Wat betekent het voor jou dat jij door God bent aangenomen als zijn kind?

Schrijf je gedachten bij deze vraag op.

SCHRIFTLEZING

Marcus 14:

32 Ze kwamen bij een plek die Getsemane heette, en Hij zei tegen zijn leerlingen: 'Blijven jullie hier zitten, terwijl ik ga bidden.' 33 Hij nam Petrus, Jakobus en Johannes met zich mee. Hij voelde zich onrustig en angstig worden 34 en zei tegen hen: 'Ik ben diepbedroefd, tot stervens toe. Blijf hier waken.' 35 Hij liep nog een stukje verder, liet zich toen op de grond vallen en bad dat dit uur zo mogelijk aan Hem voorbij mocht gaan. 36 Hij zei: 'Abba, Vader, voor U is alles mogelijk, neem deze beker van Mij weg. Maar laat niet gebeuren wat ik wil, maar wat U wilt.' 37 Hij liep terug en zag dat zijn leerlingen lagen te slapen. Hij zei tegen Petrus: 'Simon, slaap je? Kon je niet één uur waken? 38 Blijf wakker en bid dat jullie niet in beproeving komen; de geest is wel gewillig, maar het lichaam is zwak.' 39 Weer ging Hij weg om te bidden, met dezelfde woorden als daarvoor.

40 Toen Hij weer terugkwam, lagen ze opnieuw te slapen, want hun ogen vielen steeds dicht, en ze wisten niet wat ze Hem moesten antwoorden. 41 Toen Hij voor de derde maal terugkwam, zei Hij tegen hen: 'Liggen jullie daar nog steeds te slapen en te rusten? Het is genoeg. Het ogenblik is gekomen waarop de Mensenzoon wordt uitgeleverd aan de zondaars. 42 Sta op, laten we gaan; kijk, hij die Mij uitlevert, is al vlakbij.'

VERDIEPINGSVRAGEN

Deze vragen kan je zowel individueel als in groepsverband beantwoorden.

- Hoe zou het voor Jezus gevoeld hebben om op zo'n kwetsbaar moment zijn vrienden slapend te vinden?
- In welke gebieden van jouw leven zegt Jezus tegen jou: 'Blijf toch wakker en bid dat je niet in verleiding komt. Want de geest is wel gewillig, maar het lichaam is zwak'?
- Nadat Jezus' vrienden hem meermaals in de steek laten, laat Hij hun niet los en neemt Hij hun verder mee op de weg die voor Hem ligt. In hun falen blijft Hij trouw en ging Hij ons voor om de weg naar de Vader vrij te maken. Door Jezus' dood zijn wij aangenomen als kinderen van God en mogen wij God aanspreken met Abba, Vader. Wat betekent het voor jou om te zijn aangenomen als Gods kind door Jezus zijn gehoorzaamheid?

Vraag aan Jezus hoe het voor Hem was, die avond voor Zijn dood. Wordt stil en luister naar Hem.

Dank Hem in je eigen woorden voor Zijn trouw en gehoorzaamheid, ondanks jouw falen.

GEBED

Abba, Vader,

Dank U dat ik dankzij Uw Zoon, Jezus Christus, U mag kennen en aanroepen als Abba, Vader.
Dank U dat U mij aanneemt als uw kind en dat ik ben vrijgekocht van de wet.

Dank U dat ik door Uw Geest geen slaaf van angst meer hoef te zijn, maar dat U mij een andere Geest hebt gegeven, de Geest die mij ervan overtuigt dat ik Uw kind ben.

Wilt U mij vervullen met die Geest, zodat ik kan leven als Uw kind.
Leer mij door Uw Geest wakker te blijven en te bidden dat ik niet in verleiding kom.
Maar bovenal, leer mij rusten in het feit dat ik door U ben aangenomen als Uw kind.

Ik wil mij voorbereiden op Goede Vrijdag en Pasen.
Wilt U mijn hart openen voor wat U dit weekend in mij wilt doen?

Laat het offer van Uw Zoon, Jezus Christus,
mijn hart raken
en mij openen voor meer van Uw liefde
en genade.

Dank U voor Uw trouw,
ook op de momenten dat ik tekortschiet.
U bent zo goed.

Amen

LIED



Luister als afsluiting van dit stiltemoment naar het lied Uw vrede
vult dit huis van Kees Kraayenoord.

[KLIK HIER](#)