

# Bijbelleesrooster Efese

Als volgelingen van Jezus verlangen we vaak naar meer. We willen dieper wortelen in de liefde van Jezus. Geloven is geen projectje voor de zondag. Het is een realiteit die je hele leven raakt. Of je nu in de kerk zit, op je werk met je collega's praat, of gewoon thuis aan de eettafel zit.

Om geestelijk 'dieper' te gaan, hebben we ritme en toewijding nodig. Het is het soort geestelijk vormingsproces waar we ook met 'De Weg Volgen' het regelmatig over hebben in Mozaiek033.

De brief aan de Efeziërs is een prachtige gids voor dit vormingsproces. Paulus neemt ons in zes hoofdstukken mee van de diepste theologie over Gods genade naar de rauwe praktijk van alledag.

Hier is je rooster voor de komende drie weken. Zes dagen per week een kort gedeelte, met één vraag om de tekst dieper te laten landen.

# Week 1: Dieper in je identiteit

In de eerste hoofdstukken legt Paulus het fundament. Wie zijn we in Christus? Je leert Gods grote genade zien.

## **DAG 1 | EFEZIËRS 1:1-14 – UITGEKOZEN EN GELIEFD**

Vraag: Waar zoek jij je identiteit nog wel eens buiten Jezus om, en hoe kun je die vandaag dieper in Hem wortelen?

## **DAG 2 | EFEZIËRS 1:15-23 – BIDDEN OM INZICHT**

Vraag: Als je bidt om 'geestelijke wijsheid', welk gebied van je leven heeft dan Gods licht het meest dieper nodig?

## **DAG 3 | EFEZIËRS 2:1-10 – LEVEND GEMAAKT UIT GENADE**

Vraag: Durf je de controle los te laten en er dieper op te vertrouwen dat je redding echt 100% een onverdiend geschenk is?

## **DAG 4 | EFEZIËRS 2:11-22 – EÉN NIEUWE FAMILIE**

Vraag: Met wie in jouw omgeving vind je het lastig om je verbonden te voelen, en hoe roept Jezus je uit om hier dieper in te investeren?

## **DAG 5 | EFEZIËRS 3:1-13 – HET GROTE MYSTERIE ONTHULD**

Vraag: Hoe helpt het enorme verhaal van Gods koninkrijk jou om dieper betekenis te vinden in je eigen, dagelijkse werk?

## **DAG 6 | EFEZIËRS 3:14-21 – GEWORTELD IN LIEFDE**

Vraag: Wat moet er in jouw leven gebeuren om de liefde van Christus niet alleen te begrijpen, maar nog dieper te ervaren in je hart?

# Week 2: Dieper in je karakter

**Nu de basis staat, maakt Paulus de omslag. Omdat we geliefd zijn, gaan we anders leven. Het oude moet af, het nieuwe moet aan.**

## **DAG 7 | EFEZIËRS 4:1-6 – EENHEID EN NEDERIGHEID**

Vraag: Op welke specifieke plek in je leven mag je vandaag dieper buigen en meer zachtmoedigheid tonen?

## **DAG 8 | EFEZIËRS 4:7-16 – GROEIEN NAAR VOLWASSENHEID**

Vraag: Hoe zet jij jouw unieke gaven in om onze gemeente dieper en steviger te laten groeien?

## **DAG 9 | EFEZIËRS 4:17-24 – DE NIEUWE MENS AANDOEN**

Vraag: Welke hardnekkige, oude gewoonte mag je vandaag afleggen om dieper te kunnen leven vanuit je nieuwe ik?

## **DAG 10 | EFEZIËRS 4:25-32 – WAARHEID EN VERGEVING**

Vraag: Welke wrok of irritatie houd je nog vast, en hoe kun je dieper vergeven, precies zoals God jou vergeven heeft?

## **DAG 11 | EFEZIËRS 5:1-7 – WANDELEN IN DE LIEFDE**

Vraag: Wat betekent het voor jou concreet om vandaag Gods liefde dieper te imiteren in je ontmoetingen met anderen?

## **DAG 12 | EFEZIËRS 5:8-14 – KINDEREN VAN HET LICHT**

Vraag: Welk donker of weggestopt hoekje in je leven heeft het nodig dat het licht van Jezus er dieper in mag schijnen?

# Week 3: Dieper in de pratijke

**In de laatste week wordt het heel concreet. Hoe ziet een leven vol van de Geest eruit in je huwelijk, je gezin en te midden van geestelijke strijd?**

## **DAG 13 | EFEZIËRS 5:15-21 – LEVEN DOOR DE GEEST**

Vraag: Hoe kun je in de drukte van deze week dieper en bewuster leven vanuit de leiding van de Heilige Geest?

## **DAG 14 | EFEZIËRS 5:22-33 – LIEFDE EN RESPECT**

Vraag: Hoe daagt deze tekst je uit om in je huwelijk (of andere hechte relaties) dieper te dienen in plaats van gediend te willen worden?

## **DAG 15 | EFEZIËRS 6:1-9 – WERK EN GEZIN**

Vraag: Hoe kun je jouw geloof dieper laten doorwerken in de manier waarop je omgaat met autoriteit en je dagelijkse verantwoordelijkheden?

## **DAG 16 | EFEZIËRS 6:10-13 – STANDHOUDEN IN DE STRIJD**

Vraag: Waar ervaar je op dit moment geestelijke weerstand, en hoe kun je dieper gaan staan in Gods kracht in plaats van in je eigen kunnen?

## **DAG 17 | EFEZIËRS 6:14-17 – DE WAPENRUSTING VAN GOD**

Vraag: Welk specifiek onderdeel van Gods wapenrusting heb je vandaag het hardst nodig om de vrede van Christus dieper te ervaren?

## **DAG 18 | EFEZIËRS 6:18-24 – BIDDEN ZONDER OPHOUDEN**

Vraag: Hoe kun je van bidden geen losse activiteit maken, maar een ritme dat je dieper verbindt met God door je hele dag heen?